



ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ГРИППЕ



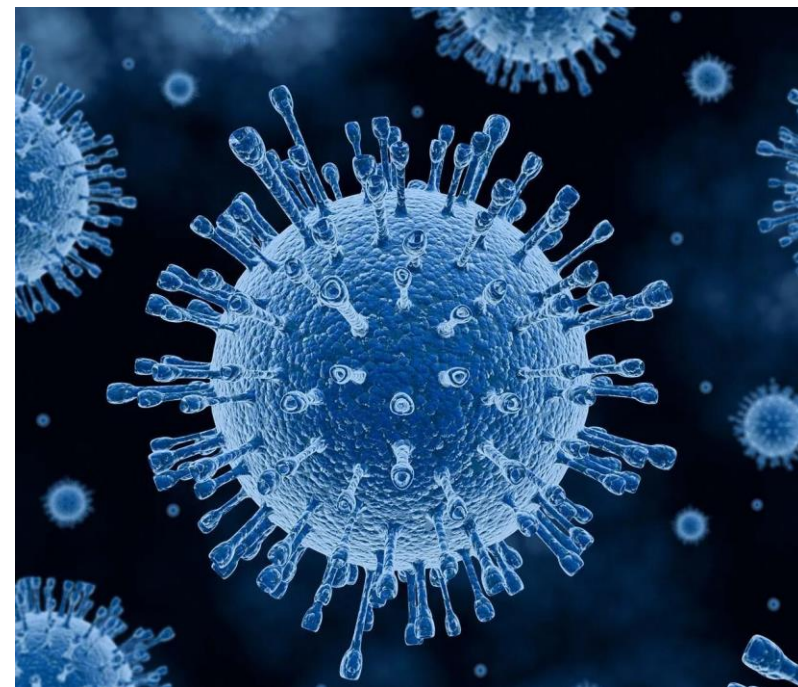
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Грипп - это высоко заразное инфекционное заболевание, которое встречается по всему миру и носит сезонный характер, пик приходится на осенне-зимний период и очень быстро распространяется от человека к человеку.

Пути передачи.

Источником инфекции при гриппе является больной человек, он опасен для окружающих с первых часов заболевания и до 3—5-го дня болезни. Передается вирус воздушно-капельным путем, а также возможен и контактный путь, например, когда частички аэрозоля при чихании и кашле заболевшего попадают сначала на предметы обихода, а затем уже с них на другого человека.. Наиболее высокому риску заражения подвержены дети, посещающие детские коллективы — сады и школы.





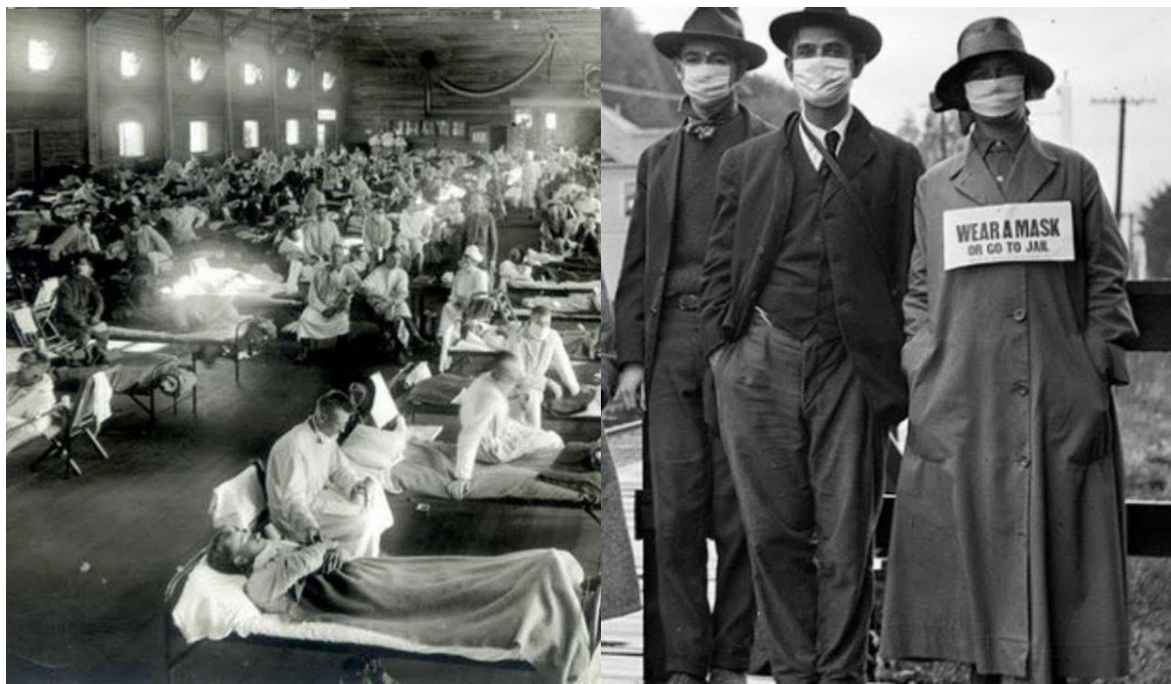
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



Испанский грипп (испанское La Pesadilla) был, вероятней всего, самой страшной пандемией **гриппа** за всю историю человечества. В 1918—1919 годах (18 месяцев) во всем мире от **испанки** умерло приблизительно 50-100 млн. человек или 2,7-5,3 % населения Земли.

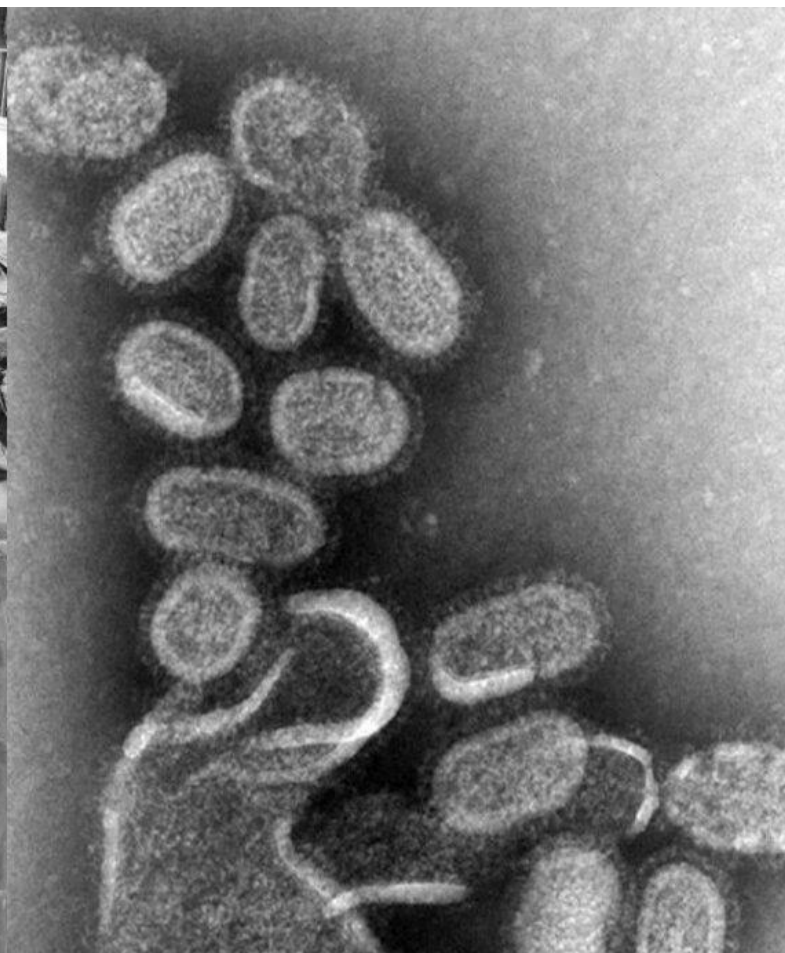
Было заражено более 500 млн. людей, или 30 % населения планеты.

Эпидемия началась в последние месяцы Первой мировой войны и быстро затмила это крупнейшее кровопролитие по масштабу жертв.





ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ГРИПП

Клиника и симптомы гриппа всем хорошо знакомы, ведь очень сложно найти человека, который хоть раз в жизни их не испытывал. В первые часы заболевания у человека резко ухудшается состояние, возникают:

- лихорадка;
- головная боль,
- боль в мышцах,
- выраженная слабость,
- першение в горле,
- заложенность носа.

Так же могут возникать повышенная потливость, светобоязнь.

Заболевший может жаловаться на сильные головные боли, которые локализованы в лобной и височной области.



ЧЕМ ОПАСЕН ВИРУС ГРИППА

ГРИПП выделяется среди острых респираторных вирусных инфекций у людей из-за возможного тяжёлого течения болезни

По оценкам **ВОЗ**, ежегодные эпидемии гриппа приводят к 3-5 млн. случаев тяжёлой болезни и к 290-650 тысячам смертей

ОДИН человек больной **ГРИППОМ** заразен за 1-2 дня до проявления первых симптомов заболевания, максимально заразен в первые 3 дня заболевания и способен выделять вирус в течение 7-14 дней.

По причине своей высокой заразности вирус быстро передается от человека к человеку, **ОДИН** человек больной **ГРИППОМ** способен заразить 2500-3000 человек.



ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА

Осложнения у гриппа очень опасны, некоторые из них могут привести к смерти, например:

**энцефалит,
менингоэнцефалит,
серозный менингит.**

Средний отит и пневмония - наиболее частые осложнения течения гриппа, которые развиваются в 25% случаях заражения гриппом у непривитых детей.

Грипп может вызвать острый миозит и даже разрушение клеток мышечной ткани - рабдомиолиз, проявляющийся мышечной слабостью и болью преимущественно в икроножных мышцах.



ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА



Другими осложнениями гриппа могут стать:

- острая почечная недостаточность,**
- воспаление сердечной мышцы (миокардит),**
- сепсис,**
- поражение центральной нервной системы,**
- воспаление головного мозга (энцефалит), которое сопровождается разрушением нервной ткани, поражение серого и белого вещества спинного мозга.**

Тяжесть течения заболевания могут усугубить смешанные инфекции, когда в организм попадают несколько патогенов, при этом иммунной системе приходится бороться не только с гриппом, а еще и с другими вирусами или бактериями.

В таком случае риск развития осложнений повышается, как и угроза для жизни в целом.

Грипп особенно тяжело протекает у детей с пороками сердца, с заболеваниями дыхательной системы, с иммунодефицитами и аутоиммунными заболеваниями.

Единственный эффективный способ предотвратить развитие осложнений гриппа - это своевременная вакцинация.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



ГРИПП В 2022 ГОДУ:



ЗАБОЛЕЛО ОРВИ И ГРИППОМ 2 647 561 ЧЕЛОВЕК, ИЗ НИХ ГРИППОМ – 32821, ЧТО НА 45,4% ВЫШЕ ПО СРАВНЕНИЮ С 2021 ГОДОМ, СРЕДИ ДЕТЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВЫРОСЛА В 2,8 РАЗА.



НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-6 ЛЕТ



СМЕРТНОСТЬ ОТ ГРИППА ДОСТИГАЕТ ДО 650 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК В ГОД В ОСНОВНОМ СРЕДИ НЕПРИВИТЫХ ЛЮДЕЙ (65+ И ДЕТИ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА)

ЭКСТРЕННЫЕ МЕРЫ

В ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ СЕЗОН 2022/2023 гг В СВЯЗИ С РОСТОМ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ТЯЖЕЛЫМ ТЕЧЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ДЕТСКИХ БОЛЬНИЦАХ БЫЛИ РАЗВЕРНУТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОЙКИ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ БОЛЬНЫХ ГРИППОМ, А НЕКОТОРЫЕ ПРИШЛОСЬ ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕПРОФИЛИРОВАТЬ



НАПРИМЕР, ДЕТСКОЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ИМ. СВЯТОГО ВЛАДИМИРА, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩЕЙСЯ ПО ПРОФИЛЮ ОРТОПЕДИИ, НА 2 МЕСЯЦА ПРИШЛОСЬ ПЕРЕПРОФИЛИРОВАТЬ ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ, И ОКАЗЫВАТЬ ЕЁ БОЛЬНЫМ ГРИППОМ, ПНЕВМОНИЕЙ И С ОСЛОЖНЕНИЯМИ ТЕЧЕНИЯ ОРВИ

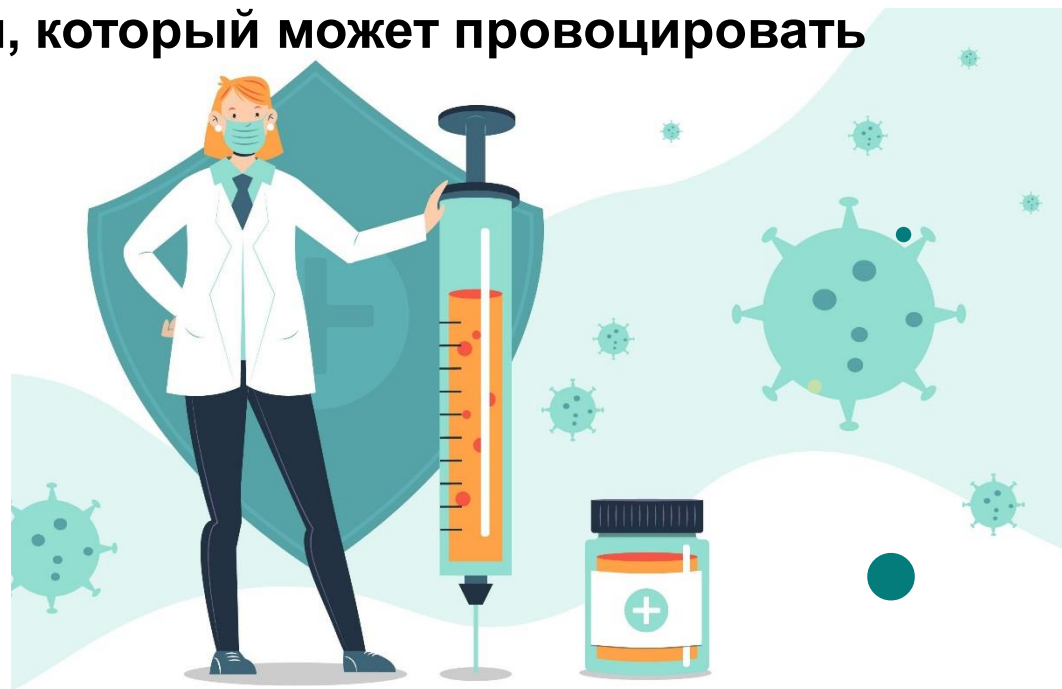
САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ **ВАКЦИНАЦИЯ**



Самой надежной защитой от гриппа является вакцинация. Иммунизация против гриппа абсолютно безопасна.

Прививка проводится с помощью вакцины, не содержащей живого вируса, поэтому она не может вызвать заболевание. А вот благодаря тому, что вакцины создаются ежегодно с учетом того, штамма, который придет именно в этот эпид. сезон, повышается их эффективность.

Вакцины успешно применяются уже более 20 лет и предотвращают как развитие осложнений, так и эпидемии, который может спровоцировать вирус гриппа.



СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ПЕРЕБОЛЕТЬ

Где можно сделать прививку и как к ней подготовиться?
Вакцинация детей проводится в прививочных кабинетах школ, детских садов, и детских поликлиник. Перед проведением вакцинации каждого ребенка осматривает медицинский работник, специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется.

- ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», ул. Куликовская, д. 1 Б
- ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», филиал 1, ул. Скобелевская, д. 2
- ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», филиал 2, ул. Бартеневская, 61
- ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», филиал 3, ул. Брусилова, д.17, корп.1
- ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», филиал 4, ул. Южнобутовская, д.87
- ГБУЗ «ДГП № 118 ДЗМ», филиал 5, ул. Ратная 8 Г





ФЛАГМАНСКИЙ ПРОЕКТ ПОЛИКЛИНИКИ: ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ.



Официальный ТГ-канал ДГП № 118

Миссия — предоставление родителям и опекунам полезной и достоверной информации о здоровье и развитии детей, а также советы по уходу за ними

Цель — помочь родителям и опекунам в поддержании здоровья детей

Уникальность телеграм-канала:

- ✓ Информация основана на научных исследованиях и проверенных медицинских источниках.
- ✓ Раскрываем интересующие всех темы.
- ✓ Знакомим с сотрудниками и особенностями медицинских специальностей.
- ✓ Предоставляем актуальную информацию о новых исследованиях, методах лечения, изменениях в рекомендациях и.т.д